

“De uitdaging van dyslexie”



Heb jij dat nu ook?

Je bent dyslectisch en.....

- ✓ Je werkt hard, je let altijd goed op, maar haalt toch nog lage cijfers .
- ✓ Of de ene keer heb je een **6** en dan opeens weer een **2**.
Je snapt er niets van, want beide keren had je het goed geleerd.
- ✓ Altijd maar extra werk, altijd extra oefenen in je vrije tijd.... Naar school gaan is niet meer leuk te noemen. Je wordt onzeker en bang om te falen.
- ✓ Misschien denk je wel eens: “Ik doe maar niks, het maakt toch niet uit!”.

Sommige leraren lijken er ook niet veel van te begrijpen en zeggen tegen je:

- “Gewoon beter kijken”.
- “Gewoon uit je hoofd leren”.
- “Kom op, kwestie van een beetje doorzetten”.

Herken je dit en word je er onzeker, gespannen of misschien wel somber door? Merk je dat je het moeilijk vindt om voor jezelf op te komen?

Zo ja: Dan is deze groepstraining echt iets voor jou!

De volgende onderwerpen komen aan de orde tijdens deze training

- Dyslexie: welke gevolgen het heeft voor jou en hoe leer je daar mee omgaan?
- Hoe mensen kunnen denken over dyslexie waardoor ze je vaak niet begrijpen.
- Hoe kun jij, je minder angstig en onzeker voelen voor toetsen en proefwerken.
- Hoe je voor jezelf op kunt komen bij mensen, die dyslexie niet serieus nemen.
- Leer je alles over planning, en het toepassen van verschillende leerstrategieën.

Daarnaast leer je op een andere manier te denken over je dyslexie, waardoor je het weer meer ziet zitten. Je krijgt meer zelfvertrouwen en leer je hoe dyslexie het beste kunt compenseren door jouw sterke punten. Kortom: **Zie dyslexie als een uitdaging!**

Wanneer kun je meedoen?

- ✓ Als je een dyslexieverklaring hebt.
- ✓ Je tussen de 12 en 16 jaar oud bent.
- ✓ Als jij, je er onzeker door voelt en je weet niet zo goed hoe je er eigenlijk mee om kunt gaan.

Hoe lang duurt de training?

De training bestaat uit 8 keer bijeenkomsten van ongeveer 75 minuten. Nadat de training is afgelopen volgt na 3 maanden de 8^{ste} bijeenkomst om te kijken of wat je tijdens de training geleerd hebt ook daadwerkelijk (blijvend) geholpen heeft. Ook is er een speciale informatie bijeenkomst voor je ouders.

Hoe groot is de groep?

De groep bestaat uit maximaal 8 jongeren met dyslexie.

Wanneer start de training?

De training start een paar keer per jaar. We hebben geen wachtlijst, zodra er genoeg deelnemers zijn starten we weer een nieuwe groep.

Waar wordt de training gegeven?

De training wordt op verschillende locaties gegeven in Hellevoetsluis of in buurgemeenten.



Noot: De training is ontwikkeld door M.J. Verhart MSc. & S.C. Tingen-Roosen en maakt gebruik van verschillende behandelprincipes waarvan de effectiviteit bewezen is. Uit onderzoek is gebleken dat dyslectische jongeren na het volgen van een dergelijke groepstraining zich competentier voelden en minder klachten hadden.